

SAGAMI中央FC クリーン&ミニゲーム

イベント説明用資料
(令和6年度向け)

イベント開催の背景

現在、SAGAMI 中央FCが取り組んでいる活動は日々の練習や対外試合、親子サッカー、オリンピック大会、合宿などのサッカーを中心に据えた学年単位の活動がほとんどを占めています。

指導部としては、選手育成の一環として、サッカーから少し離れ、また学年を跨いだイベントができないかを以前から考えていました。

イベントの目的

■ 全般

- ▶ 学年垣根のない活動をすることで他学年選手とのコミュニケーションをはかる【コミュニケーションの活性化】

■ クリーン活動

- ▶ 活動拠点となる小学校周辺、公園内を清掃することで周辺地域の美化をはかる【環境問題、社会問題への意識向上】
- ▶ 相模原市の中心部で小学生に向けたサッカー活動を行う少年団の存在を地域住民の皆さんに知ってもらおう【対外的な団のアピール】

■ ミニゲーム

- ▶ 他学年選手と一緒にチームでサッカーをすることで、上級生のプレーを見る機会や、下級生への指導をする場面をつくる【サッカー技術の向上】

イベントの具体的な内容①

■ クリーン活動

▶ 活動内容

選手、指導者、保護者が複数チームに分かれ、事前に決めた清掃活動場所のゴミ拾いを行う。すれ違う地域住民の方々に挨拶をする。

1チームの構成は、幼児または1年から6年が含まれる構成とする。

▶ 清掃活動場所

- －中央小学校（構内、外周）、
- －中央公園内、
- －市役所通り
- －富士見小学校（外周）、
- －富士見公園内、
- －西門通り

▶ 活動時の服装

ユニホーム（赤色）を基本とするが、ユニホームを保有していない選手はサッカーシャツ（または動きやすく、汚れても良い服装）とする。

清掃活動時は、運動靴またはトレーニングシューズ（スパイク禁止）とし、軍手を着用を必須とする。

イベントの具体的な内容②

■ ミニゲーム

▶ 活動内容

選手、指導者が複数チームに分かれて、小学校グラウンドを利用して、ミニサッカーゲーム（15分（1本）／試合）を行う。

▶ 活動場所

中央小学校 ミニコート

▶ 活動時の服装

ユニホーム（赤色、青色）を基本とするが、ユニホームを保有していない選手はサッカーシャツ（または動きやすく、汚れても良い服装）とする。

▶ 試合の進め方

1チームを上級生チーム（6～4年）と下級生チーム（3～1年）に分けて、それぞれ総当たりの試合を行う。

イベントの概要

■ 日時

- ・ 6月15日（土） 9時30分から16時（目安）
（予備日）6月29日（日） 9時30分から16時（目安）

▶ 参加者

- ・ 当団選手およびその家族
- ・ 各学年指導者

▶ 持ち物

- ・ 軍手（清掃活動する際に着用）
- ・ 昼食（昼を跨いだ活動となるため、お昼に食事をします）
- ・ 水筒、タオル、ボール（6年のみ）

イベントスケジュール

※中止の連絡は8：00（集合の1時間半前）

No	開始時間		終了時間	内容	担当	備考
1		～	9：30	集合		集合は中央小学校 集合後、荷物を各学年ごとにまとめる
2	9：30	～	9：50	イベント目的説明	黒瀬	
3	9：50	～	10：20	チーム決め 自己紹介	全員	チームごとに分かれ、チーム内で自己紹介をする
4	10：20	～	11：20	清掃活動	全員	活動場所に移動し清掃活動を行う
				ミニゲーム コート準備	一部指導者	ミニゲーム用のコート3面をつくる
5	11：20	～	11：30	集合		中央小学校に集合する
6	11：30	～	12：00	ゴミの分類、廃棄	全員	（必要に応じて）ゴミの分類、廃棄を行う
7	12：00	～	13：00	昼食	全員	学校内で昼食をとる
8	13：00	～	13：30	ウォーミングアップ	全員	
9	13：30	～	13：45	ミニゲーム説明	小山	
10	13：45	～	15：15	ミニゲーム	全員	
11	15：15	～	15：45	片付け（撤収）	全員	

活動チーム分け（クリーン活動、ミニゲーム）

活動チームは、①クリーン活動、②ミニゲームとも同じチームで行動します。

チーム数は4チームとし、1チーム内に全学年が含まれるチーム構成とします。

学年	Aチーム	Bチーム	Cチーム	Dチーム	備考
6年	5人	5人	4人	4人	
5年	2人	2人	2人	2人	
4年	3人	3人	4人	4人	
3年	4人	4人	4人	3人	
2年	3人	2人	3人	3人	
1年	?人	?人	?人	?人	

ミニゲームスケジュール

1チーム、上級生（6年～4年）、下級生（3年～1年）に分かれて試合をする。試合をしていないときは、自分のチームを応援する。

No	開始時間		終了時間	内容	担当	備考
1	13:00	～	13:20	ウォーミングアップ	全員	
2	13:20	～	13:30	ミニゲーム説明	小山	
3	13:30	～	13:45	ミニゲーム①	A vs B、C vs D ※上級生	
4	13:50	～	14:05	ミニゲーム②	A vs B、C vs D ※下級生	
5	14:10	～	14:25	ミニゲーム③	A vs C、B vs D ※上級生	
6	14:30	～	14:45	ミニゲーム④	A vs C、B vs D ※下級生	
7	14:50	～	15:05	ミニゲーム⑤	A vs D、B vs C ※上級生	
8	15:10	～	15:25	ミニゲーム⑥	A vs D、B vs C ※下級生	
9	15:30	～	15:40	結果発表	黒瀬	
10	15:45	～	16:00	片付け（撤収）	全員	