

令和5年10月吉日

SAGAMI中央FC
保護者・コーチ各位

イベント実行委員 江成 裕樹

第8回SAGAMI中央FCオリンピック大会開催のお知らせ

日頃より団の活動にご理解とご協力頂き誠にありがとうございます。毎年恒例の「SAGAMI中央FCオリンピック大会」を以下の日程で開催致します。記録にも記憶にも残る楽しいひとときを過ごしたいと思っておりますので、ご参加の程宜しくお願い致します。

開催日：令和5年12月2日(土)

集合時間：選手 午前9時30分
 コーチ 午前8時45分

会場：中央小学校

持ち物：水筒・タオル・ボール(名前の記入をお願いいたします)

服装：赤ユニフォーム(上下ともに)
 ※冷え込む場合がある為、上着等の準備をお願いいたします。

その他：雨天の場合は12月16日(土)を予備日としています。
 場所・時間等はすべて同じです。延期の連絡は8:00までに連絡網にてご連絡いたします。
 当日は車での来場はご遠慮ください。

☆スケジュール☆

- 8:45 コーチへの競技説明と役割分担
- 9:00 会場設営
- 9:30 選手集合
- 10:00 開会式 大会趣旨説明 競技概要説明
- 10:30 オリンピック開催
 ※各競技20分間ほどを予定しています



競技

・ロングキック	・ゴールラッシュ
・ドリブル	・反復横跳び
・50m走	・長距離走

12:30 閉会式 記録会表彰

13:30 通常練習 (希望学年のみ)