

# 卒団生の言葉

## 背番号2

僕は1年生の時にSAGAMI中央FCに入団しました。きっかけは、体験に参加して初めてサッカーをやる僕にコーチや仲間が優しく声を掛けてくれて楽しかったからです。

ゼロから始めたサッカーは、楽しい反面むずかしくてなかなか上手くならず、もっと上達するためにスクールにも通ったりしたら学年が上がるごとに上達しました。コロナになってからはそれまでのように練習や試合、楽しみにしていた合宿も中止になってしまい、ほとんど仲間に会う事や友達と遊ぶ事も出来なくなってしまいつまらなかつたりしたけれど、『こいう時こそ自分に足りないものが何か考えたり、自主練で自分を成長させるチャンスだよ！』とお父さんに言われて、リフティングが出来るようになろうと言う目標を立てて頑張りました。最初は全然出来なくてくじけそうになったりした事も多かったけれど、夏休みも学校が始まってからも時間を決めて弟と自主練に行ってお互いの数を数えて毎回メモをするのを2年間繰り返していたら10回とかが、20回、50回と出来るようになり最高400回を超える事が出来るようになりました。お父さんは夜勤明けで眠いはずなのに練習に付き合ってくれたり、休みの日も時間がある時はフォームの確認を出来るようビデオを撮ってアドバイスしてくれてありがとう。自己ベストを更新するたびにお父さんもお母さんも江成コーチも喜んでくれてとてもうれしかったです。

毎日コツコツ努力する事は得意ではないけれど、努力すれば出来るようになる事もあると言う事を実感出来たので中学校に行ってもSAGAMI中央FCで経験してきた事を大切にしていきたいです。

プログレツソのコーチ、みんな、保護者の方々6年間たくさんお世話になりました。ありがとうございました。

## 背番号 5

僕は、2年生のころに SAGAMI 中央 FC に入りました。入ったばかりのときは、積極的にプレーできなかったけれど練習を積み重ねるたびにプレーに自信を持つことができるようになりました。これはいつもそばにいてはげましてくれたコーチや仲間のおかげです。そしてサッカーを通して、仲間の大切さや何事にもチャレンジする気持ちを学びました。コーチにアドバイスをしていただき、上達することもできました。

プロGRESSでの1番の思い出は、合宿と6年生の公式戦での初ゴールです。

コロナの影響で大好きなサッカーが思うようにできなかったことは、残念だったけれど SAGAMI 中央に入って本当によかったです。学んだことを活かしこれからもがんばります。

今まで支えてくれたコーチ、仲間達、保護者の皆さま本当にありがとうございました。

## 背番号 6

僕は2年生の時に SAGAMI 中央 FC に入りました。最初は人数が少なくて試合でも負けてばかりでした。何で勝てないんだろう…など悔しい思いをたくさんしました。

でも、仲間が増えて4年生の時には勝ちが増えていきました。僕はこの頃から、サッカーが“楽しい”“サッカーをもっとやりたい”と前向きな気持ちに変わりました。

そして4年生でリーグ戦2位になる事が出来ました。5年の時には相模原のトップチームと戦いたくさんの事を吸収する事が出来ました。

僕はこのチームに入りサッカーを通じて、仲間の大切さ、勝つ喜び、負けた時の悔しさなど色々な事を学びました。サッカーで学んだ事を活かして中学生になっても全力で頑張ります。

江成コーチ、相川コーチ、森コーチ、今井コーチ、小山コーチ、高橋コーチ 今までありがとうございました。

## 背番号 7

ぼくは小学2年生からサッカーを始めました。前に所属していたチームをやめて4年生の春からSAGAMI中央FCに入団しました。初めて体験に来た時は少し緊張していたけど、チームのみんなとはその日からすぐに仲良くなれてミニゲームをしたことを覚えています。

プログレツソでの思い出は、4年生のリーグ戦で準優勝ができて嬉しかったこと。だけど5年生になってからは、上位のリーグに入って強いチームに全然勝てなくて、悔しい試合が続いたことがぼくの思い出です。

やりたいポジションをやらせてもらえない不満を言って、コーチに怒られたこともありました。チームが勝つためには、与えられたポジションで精一杯責任を果たすことが大切だと江成コーチと相川コーチに教えられました。

ぼくがプログレツソで学んだことは、全員で戦って全員で勝つサッカーです。

中学生になっても、大好きなサッカーを続けるために今よりもっと練習をして、今よりもっと走り込んで誰にも負けない強い選手になることがぼくの目標です。

プログレツソのみんな、今までありがとう！そして3年間ぼくを指導してくれたコーチ達、本当にありがとうございました。

## 背番号 8

僕は8年間サッカーを続けてきました。

僕がサッカーを始めた理由は、5歳の時にテレビを見ていて、そのときにサッカーの試合がやっ  
ていて日本代表が日本を背負って世界と戦っているのを見て、僕はサッカー選手に憧れてかっ  
こいいと思いサッカーを始めました。

3年生のときに相模中央FCに入りプログレツソのコーチやチームのみんなと出会いました。コ  
ーチにサッカーを教わりました。サッカーの技術の他にチームワークやマナーの大切さも知りま  
した。また、プログレツソのみんなは仲間でありライバルでした。お互いに学んだり、競ったりして  
成長していきました。ここで学んだことは次のステージでも大切なことです。

僕はこのチームでサッカーと一緒にできて良かったです。とても楽しかったです。その分、やっ  
ぱりここで終わるのが悲しいです。でもここで学んだことは全て無駄じゃないので、しっかり覚え  
ておきます。

## 背番号 9

僕は2年生から中央FCでサッカーを始めました。初めは緊張したし、上手に出来るか分からなかったけど、チームのみんなと一緒に練習していくうちにサッカーが大好きになりました。

学年が上がっていくうちに仲間も増え、たくさん笑ったり泣いたりしながら支えてあって行けたことが凄く嬉しかったです。なかなか勝てなかった試合も勝てるようになって行ったことが凄く印象に残っています。

ここまで頑張れたのも、江成コーチをはじめ色々なコーチに支えられてきたからだと思います！卒団してみんなバラバラのチームに行く事は寂しいけど、プログレツの仲間と一緒に過ごした時間を活かして、これから先も色々な事に挑戦していきたいです。

支えてくれたコーチの方々、応援してくれた保護者の方々本当にありがとうございました。

## 背番号 10

僕は、プログレツに一番最初に入ったと聞いて結構おどろきました。背番号は好きなのが選べたので10番にしました。理由は、ただたんに誕生日が10月で10が好きだからでした。コーチから「背番号にふさわしい選手になってください」と言われその時は意味がわかりませんでした。1・2年生で得点王をとれた時はうれしかったです。

SAGAMI 中央FCでの思い出は沢山あります。その中の一つは合宿です。5・6年行けなかったのは悲しかったけどコロナだから、しょうがないと思いました。合宿での思い出は、みんなで移動している時、江成コーチがいきなり止まって前を歩いている人が、そのまま気づかずに歩いて行って、後ろの人がいないのに気づいてあせっていたのがすごい面白かったです。僕も何回かひっかかったけど、見る側はめっちゃ面白かったです。あと、ジェスチャーゲームなのに声をだしてたのが、面白かったです。

卒団記念の合宿が楽しみです。まんぼうが終わってみんなで行けたらいいなと思います。

コーチ6年間ありがとうございました！

## 背番号 11

僕は、1年生の最初の頃 SAGAMI 中央 FC に入団し、6年間サッカーを続けました。最初の頃は人数が少なかったり、試合でも大差で負けたりと大変な時期でした。それでも、練習の時は、コーチ達のおかげで楽しくサッカーをすることができました。そんな中でも、初めて点を決めた時、初めて勝った時は、サッカーの楽しさをすごく感じることができました。

学年が上がる度にどんどん人数が増え、よりサッカーが楽しくなってきました。それに、勝てるようになっていくことがすごく嬉しかったです。そこから、チーム全員で頑張っ、4年生のリーグ戦で準優勝という結果を残すことができました。この結果で僕は、少し自信を持つことができました。次の年は、1番上のリーグとなり、周りが強いチームばかりだったけれど、その中でも1勝することができました。強いチームとたくさん試合できたことは、良い経験になったと思います。

6年生になって少し経った時にオスグッド病になってあまりサッカーができなくなってしまいました。そんな時、頑張っている仲間を見ると勇気をもらえました。

最後の県大会は、前期ではあまり良い結果を残せませんでした。ですが、後期では勝ちが増えて優勝を狙える順位にいました。しかし、勝ちきれず引き分けという試合があり、3位という結果で終わってしまいました。リーグ戦も大事な時に勝ちきれず、3位でした。仲間が頑張っている時にあまり試合に出られず、応援しかできなかったのは、とても悔しかったです。

苦しい時も多かったけど、6年生までサッカーを続けてこられたのはコーチ達のおかげです。優しく、厳しくサッカーを教えてくれたコーチには、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

また、お父さんお母さんも、僕達を温かく見守り支えてきてくれて感謝しています。

僕は、この SAGAMI 中央 FC で協力すること努力することの大切さを学びました。これを学ぶことができたのは、コーチや大切な仲間、お父さんお母さんがいたからです。

本当に6年間ありがとうございました。

## 背番号 13

僕は1年生からこのチームに入りました。6年間、ドリブルやリフティング練習、何十kmも走ったり、色々なことを頑張りました。

練習ではつらいことも多かったけれど、試合では自分でボールを前に運んでいったり、勝った時が楽しかったです。

色々なイベントもありました。その中でも合宿のキャンプファイヤーが楽しかったです。キャンプファイヤーで仲間との思い出が作れてよかったです。

僕はこの6年間でシャトルランで今までの記録をこえることや、3分間走を走りきることなど色々なことに挑戦してきました。

僕は、できないと思っていたことはあまりやることはありませんでした。でも、できるかもしれないのに、できないと決めるのは良くないということに気づきました。だから、挑戦することは大切だと思います。

僕は、サッカーで挑戦し続けた時のように、これからも色々なことに挑戦し続けようと思います。

## 背番号 14

僕は、4年生からSAGAMI中央FCに入りました。最初は友達が入っていて「自分もやりたい！」と思ったのがきっかけです。それからチームのみんなと仲良くなって、今では良い思い出です。

最近公式戦で一点を取ったことがうれしかったけど、毎試合点を取って勝つチームのみんなは本当にすごいと思います。

これからもサッカーを続けるかはわかりませんが、SAGAMI中央FCに入ったこと、プログレッソのみんなに会えたことは、僕の最高の思い出です。

## 背番号 16 細

僕は3年生からプログレツソに入りました。その時は試合なれしていなかったので、まともに動けず試合ではベンチでした。

ですが日々の練習をしっかりとやって、4年生の時からスタメンが取れました。

あまり試合で勝てない事が多かったけど、僕はこのチームのみんなとやってこれた事が一番楽しかったです。

そしてみんなに伝えたい事は、日々の練習を一つ一つ大切にすることが大事なので、がんばって下さい。

中学生になってもコーチやチームのみんなから学んだ事を生かしながら、がんばりたいです。

江成コーチ、相川コーチ、森コーチ、今井コーチ、小山コーチ、高橋コーチご指導いただき本当にありがとうございました。

## 背番号 17

ぼくは小学2年生の終わりから6年生の間、SAGAMI中央FCのプログレツソとしてプレイをしてきました。

最初はコーチの名前すら覚えられなかったけど、周りのみんなが助けてくれて、「あのコーチは〇〇コーチだよ」や、「ぼくの名前は〇〇だよ」などと優しく教えてくれて、すぐにチームにうちとけられました。

しかし初めてやるサッカーは上手く出来なかったけど、みんなやコーチに教えてもらって、ここまで上手にプレイをすることが出来るようになりました。

失敗してもだれもせめるようなことをしないでなぐさめてくれて、それがぼくの支えとなりここまでやる事が出来ました。

中学でクラブチームに行く子、部活にする子で別れてしまうけど、おのおのが頑張ってるサッカーをしようと思うので、クラブチームに行く子と部活でサッカーをする子で実力差が生まれないようにしたいです。

ぼくは部活でサッカーをするけど、クラブチームの子に負けにくいくらい上手くなって、いつかまたみんなとサッカーをしたいです。

## 背番号 18

僕は、この6年間 SAGAMI 中央 FC に居ました。

サッカー始めた時の時は、何にもできなくて、サッカーの試合では、今でも記憶に残っているような点差で負けました。仲が良かった友達が引っ越してしまい、正直あまり楽しくありませんでした。ですが、諦めずにサッカーをやり続けました。もちろんすぐに成果は出ませんでした。だけどサッカーをやり続けえる内に、新しい仲間も入ってきてその子の力も借りながらだんだん試合に勝てるようになりました。そして4年生の頃、リーグ戦で2位という結果を出せました。その後、トレセンという舞台に立てました。

5年生、6年生と2年間勝てる試合も減ってしまいましたが、全力で戦うことができました。それもすべてコーチの皆様や、保護者の方々、試合をしてくれる5年生の皆、そして自分たちプログレッソと戦ってくれたチームの選手、コーチに感謝したいです。

6年間ありがとうございました。そしてお世話になりました。プログレッソの皆ありがとう。

## 背番号 19

僕は、2年生で SAGAMI 中央 FC に入りました。

始めたばかりの時はみんなが上手く感じました。

コーチの指導やアドバイスのおかげで少しずつ成長することができました。なので、コーチには大変お世話になりました。

次に保護者の皆さまに配車して頂いたり、いつも練習や試合を見守って頂きみなさんの協力なしではやってこれなかったと思います。ありがとうございました。

春になったら中学生になりますが、学んだことを生かして頑張ります。



## 背番号 29

僕は4年生の時にSAGAMI中央FCに入りました。始めたばかりの時は周りのみんなが上手で不安だったけど、チームでパス練やミニゲームをしたりして少しずつ上手になっていることを実感して嬉しかったです。でも僕が初めて試合に出たときには、勝負には勝ったけどあまりチームのために動けていなかったから少し落ち込みました。

コロナが流行ってからはしばらくグラウンドが使えなくなって練習が出来ませんでした。その間みんなと会えなくて、しばらくしてからまた練習再開できたときには久しぶりにみんなと練習ができて楽しかったです。

感染症が流行ったり、なんだかんだみんなと活動する時間は少なくなってしまったけど、今まで優しく指導してくれたコーチ達、配車や応援してくれた保護者の方々にはとても感謝しています。そしてプロGRESSのみんな、今までありがとうございました。